



## DZIEŃ BEZPIECZNEGO INTERNETU 2009

Safer  
Internet Day

**AKCJA MA NA CELU PRZEDZ WSZYSTKIM INICJOWANIE I PROPAGOWANIE DZIAŁAŃ NA RZECZ BEZPIECZNEGO DOSTĘPU DZIECI I MŁODZIEŻY DO ZASOBÓW INTERNETOWYCH**



### Zasady bezpieczeństwa:

1. Włączaj komputer tylko wtedy, gdy ktoś dorosły jest w domu.
2. Nie ufaj osobie poznanej przez Internet. Nigdy nie możesz być pewien, kim ona naprawdę jest. Mówi, że ma 8 lat, ale może mieć 40!
3. Nie spotykaj się z osobami poznanymi przez Internet!
4. Gdy coś Cię przestraszy lub zaniepokoi, wyłącz monitor i powiedz o tym dorosłemu.
5. Nie zdradzaj nikomu swojego imienia ani adresu! Nie mów też, ile masz lat i do jakiej szkoły chodzisz. Nie podawaj numeru telefonu.
6. Wymyśl sobie jakiś fajny nick, czyli internetowy pseudonim. Nie podawaj w nim daty urodzenia ani wieku, np. karolina1993 czy jacek14 – lepiej, żeby nikt obcy nie wiedział ile masz lat. Wykorzystaj imię bohatera ulubionego filmu lub słowo z piosenki. Użyj swojej fantazji. Na pewno wymyślisz coś ciekawego!
7. Używaj komunikatorów tylko do kontaktów ze znajomymi, o których wiedzą Twoi rodzice. Z komunikatorów i czatów korzystają też osoby o złych zamiarach i trzeba być bardzo ostrożnym. Ustaw komunikator tak, żeby nikt spoza listy kontaktów nie mógł Cię zaczepiać.
8. Pomyśl kilka razy, zanim wyślesz wiadomość, e-mail czy smsa. Kiedy klikniesz „wyślij”, nie można już tego cofnąć.
9. Nie dokuczaj innym. Pamiętaj, że w Internecie obowiązuje zasada nie używania brzydkich słów. Traktuj innych tak, jakbyś chciał, żeby Ciebie traktowano.
10. Długie korzystanie z komputera szkodzi zdrowiu i może być przyczyną wielu innych problemów, np. w szkole. Nie zapominaj o sporcie i innych rozrywkach, nie związanych z komputerami i Internetem.



### Ciekawe i bezpieczne strony:

- [www.saferinternet.pl](http://www.saferinternet.pl)
- [www.dzieckowsieci.pl](http://www.dzieckowsieci.pl)
- [www.dbi.pl](http://www.dbi.pl)
- [www.dyzurnet.pl](http://www.dyzurnet.pl)
- [www.helpline.org.pl](http://www.helpline.org.pl)
- [www.sieciaki.pl](http://www.sieciaki.pl)
- [www.saferinternet.org](http://www.saferinternet.org)
- [WWW.fdn.pl](http://WWW.fdn.pl)
- [WWW.cert.pl](http://WWW.cert.pl)
  
- [www.przedszkolaki.sieciaki.pl](http://www.przedszkolaki.sieciaki.pl)
- [WWW.lupiko.pl](http://WWW.lupiko.pl)
- [WWW.urwisy.pl](http://WWW.urwisy.pl)
- [WWW.men.gov.pl](http://WWW.men.gov.pl)
- [WWW.kuratorium.waw.pl](http://WWW.kuratorium.waw.pl)
- [WWW.radzymin.pl](http://WWW.radzymin.pl)
- [WWW.interklasa.pl](http://WWW.interklasa.pl)
- [WWW.klubpancernika.pl](http://WWW.klubpancernika.pl)
- [WWW.pyrek.pl](http://WWW.pyrek.pl)
- [WWW.bn.org.pl](http://WWW.bn.org.pl)
- [WWW.piastr.neostrada.pl](http://WWW.piastr.neostrada.pl)
- [WWW.oeiizk.waw.pl](http://WWW.oeiizk.waw.pl)

### Do głównych zasad Netykiety należą:

1. Zakaz spamowania.
2. Nakaz zapoznania się z FAQ (FAQ to lista najczęściej zadawanych pytań - ang. Frequently Asked Questions) grupy dyskusyjnej (serwisu, miejsca) przed rozpoczęciem korzystania z niej.
3. Stosowanie reguł pisania obowiązujących w danym miejscu (zasady cytowania, sposób kodowania znaków, zakaz pisania nie na temat itp.).
4. Zakaz "zagadywania" osób, które sobie tego nie życzą.
5. Częste i regularne odbieranie poczty.
6. Zakaz rosyłania tzw. "łańcuszków szczęścia".
7. Nie pisanie bez potrzeby WIELKIMI LITERAMI - oznaczają one krzyk.

**Gimnazjum nr 1  
ul. 11 Listopada 2  
05-250 Radzymin**

Koordinatorami akcji  
w szkole są:  
p. Dorota Poznańska,  
p. Anna Borowa,  
p. Paweł Cybulski

tel. (022) 786-72-79  
tel./fax (022) 763-08-40

e - mail: [gim1-radzymin@o2.pl](mailto:gim1-radzymin@o2.pl)  
strona www: [www.gim1.net.pl](http://www.gim1.net.pl)

