

### 11. Rozmawiaj z dorosłymi o Internecie.

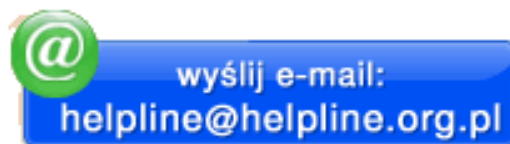
Prawdopodobnie lepiej orientujesz się w temacie niż Twoi rodzice czy opiekunowie. Może mógłbyś ich czegoś nauczyć? Pokaż im, które strony Cię interesują. Wytłumacz, do czego jeszcze – oprócz szukania informacji – może Internet służyć.



## Rady dla rodziców:

1. **Zapytaj** swoje dziecko, co robi w Internecie. Czym zajmuje się tam najczęściej? Nie wahaj się zadawać prostych pytań. To wiedza, którą może przekazać Ci Twoje dziecko – Internet to wynalazek ich czasów. Zapytaj, z kim rozmawia przez Internet. Poproś, aby pokazało Ci, w jaki sposób korzysta z Internetu. Powiedz, że chciałbyś wiedzieć, jakie informacje przekazuje swoim internetowym znajomym.
2. **Powiedz, czego oczekujesz** od dziecka w zakresie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu. Korzystają z niego też osoby, które mają niewłaściwe intencje. Powiedz, zatem, czego, według Ciebie jako osoby dorosłej, nie wolno dziecku robić ze względu na jego i Wasze bezpieczeństwo. Pomóż mu zrozumieć, że nigdy nie powinno się podawać przez Internet osobistych danych (imienia i nazwiska, adresu, numeru telefonu) ani przysyłać lub publikować zdjęć, nagrań video. **Wyjaśnij, że nie należy bez Twojej kontroli** otwierać e-maili, odbierać wiadomości od osób nieznanymi. Ty, jako osoba dorosła, możesz to robić. Zawartością takiego e-maila mogą być wirusy albo film lub zdjęcie o nieodpowiedniej dla dzieci treści.

3. Naucz swoje dzieci, że są ludzie, którzy kłamią, oszukują w Internecie i dlatego właśnie lepiej z nimi nie rozmawiać, ani nie odbierać od nich e-maili, wiadomości. Dzieci nie powinny spotykać się z osobami poznanymi w Internecie **bez kontroli i wiedzy rodziców**.
4. Poproś o zaufanie. **Powiedz, że chcesz wiedzieć** o tym, co je zaniepokoi w Internecie. Jeśli opowie Ci o tym, a Ty nie będziesz wiedział, co zrobić – **zadzwoń lub napisz do Helpline**. Razem zastanowimy się, co możemy zrobić. W Helplinie pracują ludzie, którzy są tam po to, by pomagać w trudnych sytuacjach.
5. **Nie obwiniaj** – w ten sposób nie rozwiążesz problemu, a dziecko straci odwagę, by opowiedzieć Ci o tym, co się stało. Pamiętaj, że dzieci często same obciążają się winą. Powiedz, jak ważne jest dla Ciebie to, by z Tobą rozmawiało. Doceń jego odwagę i zaufanie, jakim Cię obdarzyło. Powiedz swojemu dziecku, że zawsze może na Ciebie liczyć. Razem na pewno sobie poradzicie!
6. Najlepiej porozmawiać o zasadach, zanim zdecydujesz o podłączeniu komputera do Internetu. Jeśli jeszcze nie odbyliście takiej rozmowy, pamiętaj, że **nigdy nie jest na to za późno**.



## Linki:

[www.fdn.pl](http://www.fdn.pl) - strona Fundacji Dzieci Niczyje, organizatora projektu helpline.org.pl

[www.dzieckowsieci.pl](http://www.dzieckowsieci.pl) - portal promujący zasady bezpiecznego korzystania z Internetu; dobre wprowadzenie dla rodziców zaczynających przygodę z Internetem.

[www.sieciaki.pl](http://www.sieciaki.pl) - portal dla dzieci prowadzony przez FDN, promujący zasady bezpiecznego Internetu.

[www.dzieckokrzywdzone.pl](http://www.dzieckokrzywdzone.pl) - portal wiedzy o problemie krzywdzenia dzieci.

[www.dzienbezpiecznegointernetu.pl](http://www.dzienbezpiecznegointernetu.pl) - strona Dnia Bezpiecznego Internetu.

[www.saferinternet.pl](http://www.saferinternet.pl) - strona programu Komisji Europejskiej: Safer Internet, w ramach którego działa helpline.org.pl

[www.nask.pl](http://www.nask.pl) - strona Naukowej i Akademickiej Sieci Komputerowej.

[www.cert.pl](http://www.cert.pl) strona CERT Polska (Computer Emergency Response Team) - zespołu reagującego na zagrożenia i incydenty w sieciach komputerowych; serwis oferuje m.in. statystyki przyjmowanych zgłoszeń i podejmowanych interwencji, informacje techniczne dotyczące bezpieczeństwa w Internecie.

[www.dyzurnet.pl](http://www.dyzurnet.pl) - trafiłeś na nielegalne treści w Internecie? Zgłoś anonimowo!

[www.kidprotect.pl](http://www.kidprotect.pl) - portal Fundacji Kidprotect, cenne źródło wiedzy o zagrożeniach w Internecie.

[www.childnet-int.org/kia/](http://www.childnet-int.org/kia/) - pod tym adresem znajduje się (m.in.) polskojęzyczna multimedialna prezentacja dotycząca zagadnień związanych z bezpieczeństwem w Internecie.